

УТВЕРЖДАЮ

Начальник ЛДП
"Радуга"  Е.А. Карташова

МЕНЮ

на 30 июля 2026 г.

7-11 лет

Наименование блюда	выход в граммах	эн. цен-ть (Ккал)	стоимость
ЗАВТРАК			
Макаронные изделия, запеченные с сыром	200	293	15,85
Кондитерское изделие промышленного производства в ассортименте	30	177	10,35
Чай с лимоном	200	62	2,52
Фрукты в ассортименте	100	64	25,52
Хлеб пшеничный	20	39	1,64
ОБЕД			
Салат из свежих помидоров	100	67	23,45
Суп картофельный с курицей	250/15	142	16,37
Плов из говядины	250	419	71,48
Сок в ассортименте	200	138	8,80
Хлеб пшеничный	40	77	3,28
Хлеб ржаной	40	69	3,28
ПОЛДНИК			
Манник	80	227	16,62
Кисломолочный продукт	200	114	28,98
Фрукт	100	64	16,30
ИТОГО СТОИМОСТЬ ОБЕДА		1952,00	244,45

Старший повар



Т.П. Карньюшина

УТВЕРЖДАЮ

Начальник ЛДП
"Радуга"  Е.А. Карташова

МЕНЮ

на 30 июля 2026 г.

12 лет

Наименование блюда	выход в граммах	эн. цен-ть (Ккал)	стоимость
ЗАВТРАК			
Макаронные изделия, запеченные с сыром	220	353	21,55
Кондитерское изделие промышленного производства в ассортименте	30	177	10,35
Чай с лимоном	200	62	2,14
Мандарин	100	64	25,52
Хлеб пшеничный	40	77	3,28
ОБЕД			
Салат из свежих помидоров	100	67	23,46
Суп картофельный с курицей	250/15	142	16,38
Плов из говядины	250	419	71,50
Сок в ассортименте	200	138	3,16
Хлеб пшеничный	80	154	6,56
Хлеб ржаной	80	137	6,56
ПОЛДНИК			
Манник	100	279	21,05
Кисломолочный продукт Снежок	200	114	28,98
Яблоко	100	64	16,30
ИТОГО СТОИМОСТЬ ОБЕДА		2247,00	256,79

Старший повар



Т.П. Карнюшина