

УТВЕРЖДАЮ

Начальник ЛДП
"Радуга"  Е.А. Карташова

МЕНЮ

на 31 июля 2026 г.
Лагерь дневного пребывания "Радуга"

7-11 лет

Наименование блюда	выход в граммах	эн. цен-ть (Ккал)	стоимость
ЗАВТРАК			
Бутерброд с маслом с сыром	55	147	24,32
Суп молочный с крупой "Солнечный"	250	173	16,31
Кофейный напиток	200	112	11,82
Печенье	35	176	14,50
Хлеб пшеничный	20	39	1,64
Хлеб ржаной	20	34	1,64
ОБЕД			
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	61	20,92
Суп картофельный с бобовыми с мясом, с гренками	250/10/20	224	21,43
Вершинки рыбные	90	174	44,01
Пюре картофельные	180	176	16,44
Компот из сухофруктов	200	104	3,96
Хлеб пшеничный	40	77	3,28
Хлеб ржаной	50	86	4,10
ПОЛДНИК			
Суфле творожное с джемом или повидлом	170	247	73,47
Чай с сахаром	200	51	1,11
Яблоко	130	104	13,73
ИТОГО СТОИМОСТЬ ОБЕДА		1985,00	272,67

Старший повар

 В.С. Бологова

УТВЕРЖДАЮ

Начальник ЛДП
"Радуга"  Е.А. Карташова

МЕНЮ

на 31 июля 2026 г.
Лагерь дневного пребывания "Радуга"

с 12 лет

Наименование блюда	выход в граммах	эн. цен-ть (Ккал)	стоимость
ЗАВТРАК			
Бутерброд с маслом с сыром	55	147	24,32
Суп молочный с крупой "Солнечный"	300	212	19,40
Кофейный напиток	200	112	11,82
Печенье	35	176	14,50
Хлеб пшеничный	20	39	1,64
Хлеб ржаной	40	77	3,28
ОБЕД			
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	61	20,91
Суп картофельный с бобовыми с мясом, с гренками	250/10/20	224	23,87
Вершинки рыбные	120	216	58,14
Пюре картофельные	200	188	17,58
Компот из сухофруктов	200	104	3,96
Хлеб пшеничный	80	154	6,56
Хлеб ржаной	80	137	6,56
ПОЛДНИК			
Суфле творожное с джемом	200	306	88,52
Чай с сахаром	200	51	1,32
Яблоко	130	104	13,73
ИТОГО СТОИМОСТЬ ОБЕДА		2308,00	316,10

Старший повар

 Т.П. Карнюшина