



Утверждаю:
Заведующая Александровским детским садом «Ромашка», филиалом MAOU Усовская СОШ

Н.Н. Романова

Александровский детский сад «Ромашка»,
филиал MAOU Усовская СОШ

Распорядок организации жизнедеятельности детей
группы полного дня с 01.09.2021 года.

Приём детей (общение с родителями, игры малой подвижности, настольно- печатные развивающие игры, хозяйственно-бытовой труд)	с 7.30
Утренняя разминка (гимнастика)	с 8.15
Завтрак (Формирование культурно-гигиенических навыков)	с 8.30
Организация игровой, познавательной, продуктивной, творческой деятельности с детьми	с 9.00-
2-ой Завтрак	с10.00
Прогулка (подвижные и спортивные игры, трудовая деятельность, экспериментирование и игры с природным материалом)	с 10.15
Возвращение с прогулки (формирование навыков самообслуживания)	с 11.30
Обед (формирование культурно-гигиенических навыков, культуры приёма пищи)	с 12.15
Подготовка ко сну, сон (дневной отдых) (перед сном: чтение, слушание аудиозаписей)	с 12.45
Пробуждение (закаливающие процедуры, разминка, спокойные игры)	с 14.45
Организация игровой, физкультурно-оздоровительной, творческой деятельности с детьми	с 15.00
Полдник (формирование культурно-гигиенических навыков)	с 15.30
Прогулка (Подвижные и спортивные игры, трудовая деятельность, продуктивная деятельность с природным материалом)	с 15.50
Игры по выбору и уход домой	До16.30