УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий филиалом Лопазновская ООШ
_____ Пузиков Д.Н.

МЕНЮ

Учащихся с 7 – 11 лет

на « 27» мая 2026 г.

	Наименование блюд	выход	белки	жиры	углевод	Ккал.	Цена
Горячий завтрак	Фрукт	000	0,4	0,4	10,3	46,0	00,00
	Котлета рыбная «Лада» (из минтая» с маслом	90/5	11,5	10,2	8,5	172,0	48,74
	Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147,0	18,81
	Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	11,61
	Хлеб пшеничный	10	0,5	0,15	4,1	19,9	0,82
	Хлеб пшеничный витамин.	10	0,5	0,15	4,0	19,0	0,86
	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,64
Допол. завтрак	Йогурт Клубника со сливками»	270					98,00
	Йогурт «Манго»	100					35,00

Стоимость: Горячий завтрак 82 руб. 48 коп.
Дополнительный завтрак 133 руб. 00 коп.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий филиалом Лопазновская ООШ
_____ Пузиков Д.Н.



Учащихся с 12 – 18 лет

на « 27» мая 2026 г.

	Наименование блюд	выход	белки	жиры	углевод	Ккал.	Цена
Горячий завтрак	Фрукт	000	0,4	0,4	10,3	46,0	00,00
	Котлета рыбная «Лада» (из горбуши и минтая» с маслом	100/5	14,1	11,8	9,5	201,0	41,70
	Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176,0	18,41
	Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	11,63
	Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,64
	Хлеб пшеничный витамин.	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,72
	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	40,5	1,64
Допол. завтрак							

Стоимость: Горячий завтрак 76 руб. 74 коп.