

Утверждаю:

Миня ИБ
"5" августа 2025

Меню для детей с 7 лет в лагере дневного пребывания на 5 августа 2026г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		14,5	19,3	104,3	648	
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	200	7,5	7,7	26,0	203	
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	
слива	100	0,5	0,5	27,0	115	
Какао с молоком	200	3,8	3,5	25,0	147	
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	
						0,00
Обед		28	33	99	807	
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	
Рассольник ленинградский с курицей, со сметаной	250/15/5	6,8	6,5	15,4	147	
Котлета по хлыновски	100	14,1	14,8	12,7	240	
Капуста тушеная	150	4,6	6,2	14,0	130	
Сок яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138	
Хлеб пшеничный	50	1,0	0,5	22,0	97	
Хлеб ржаной	50	1,1	0,6	18,9	86	
						0,00
Полдник		17,3	13,3	50,6	391	
Сырники из творога запеченные, с молоком сгущенным	150/20	17,2	13,3	38,0	341	
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	
						0,00
ИТОГО:		60	66	254	1847	

повар

Батеко Н.А.

Батеко

Утверждаю:

Мина ИБ
"5" августа 2026г.

Меню для детей с 12 лет в лагере дневного пребывания на 5 августа 2026г.						
Наименование блюда	Химический состав					
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,1	27,8	117,6	809	
Каша их овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	250	10,8	9,6	35,8	273	
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	
слива	200	3,9	4,2	22,2	142	
Какао с молоком	130	3,8	3,5	25,0	147	
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Хлеб ржаной	20	0,7	0,4	11,3	51	
Обед		32,2	37,1	117,6	933	
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	
Рассольник ленинградский с курицей, со сметаной	250/15	6,8	6,5	15,4	147	
Котлета по хлыновски	100	16,9	17,8	15,2	289	
Капуста тушеная	180	5,5	6,9	16,6	151	
Сок яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138	
Хлеб пшеничный	80	1,6	0,8	35,2	154	
Хлеб ржаной	80	1,4	0,8	22,7	103	
Полдник		19,2	18,3	51,1	446	
Запеканка из творога с джемом	200	19,1	18,3	38,5	395	
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	
ИТОГО:		74	83	286	2187	

повар

Батеко Н.А.

Батеко