

Утверждаю:

Мина ИБ
"6" августа 2026г.

Меню для детей с 7 лет в лагере дневного пребывания на 6 августа 2026г.						
Наименование блюда	Химический состав					
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		25,4	31,0	70,4	662	
Вермешель в молоке	250	8,1	9,2	25,8	218	
Бутерброд с маслом с сыром	55	4,3	9,7	10,7	147	
Кофейный напиток	200	4,9	3,2	15,9	112	
Йогурт клубничный	125	7,7	8,7	9,2	146	
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Обед		33,2	31,1	127,2	922	
Салат из свежих огурцов с зеленым горошком	100	1,2	5,1	4,5	69	
Суп картофельный с рыбой	250/60	11,2	4,9	12,9	141,0	
Орзотто с говядиной	250	18,1	19,9	44,0	428	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	25,5	104	
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	
Полдник		9,1	4,9	74	375	
булочка домашняя	50	6,3	4,0	32,1	190	
яблоко	70	2,7	0,9	28,8	134	
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	
ИТОГО:		68	67	271	1959	0,00

повар

Батеко Н.А.

Бат

Утверждаю:

Миня ИБ
"6" августа 2026г.

Меню для с 12 лет в лагере дневного пребывания на 6 августа 2026г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		25,4	31,0	70,4	662	
Вермешель в молоке	250	8,1	9,2	25,8	218	16,56
Бутерброд с маслом с сыром	55	4,3	9,7	10,7	147	19,19
Кофейный напиток	200	4,9	3,2	15,9	112	12,18
Йогурт клубничный	125	7,7	8,7	9,2	146	7,09
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,84
						0,92
						57,78
Обед		33,2	31,1	127,2	922	
Салат из свежих огурцов с зеленым горошком	100	1,2	5,1	4,5	69	6,90
Суп картофельный с рыбой	250/80	11,2	4,9	12,9	141,0	13,26
Орзотто с говядиной	250	18,1	19,9	44,0	428	67,42
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	25,5	104	27,67
Хлеб пшеничный	80	0,8	0,4	17,6	77	11,22
Хлеб ржаной	80	1,4	0,8	22,7	103	2,11
						1,94
						2,60
						133,12
Полдник		9,1	4,9	74	375	
булочка домашняя	50	6,3	4,0	32,1	190	13,00
яблоко	70	2,7	0,9	28,8	134	8,03
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	9,64
						30,67
ИТОГО:		68	67	271	1959	221,57

повар

Батеко Н.А.

Батеко