

Утверждаю:

Мина ИБ М
"11" августа 2026г.

Меню для детей с 7 лет в лагере дневного пребывания на 11 августа 2026г.						
Наименование блюда	Химический состав					
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		7,4	10,6	29,8	245	
Масло сливочное (порциями)	5	0,1	3,7	0,1	34	
Сыр (порциями)	20	5,4	5,8	0,0	74	
Батон	40	1	0,6	14,6	68	
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	
Запеканка из творога с молоком сгущенным	180/20	16,5	13,5	36,8	335	
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	
Обед		33	28	115	845	
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	
Солянка из мяса	250/15/5	4,2	5,3	17,5	135	
Курица запеченая	90	21,8	13,1	0,6	208	
Рис припущенный	180	4,4	4,2	44,5	233	
Сок яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138	
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	
Полдник		8,9	10,0	70,2	406,0	
вафли обожайка	60	1,7	4,7	46,8	236	
снежок	200	5,8	5,0	9,4	106	
груши		1,4	0,3	14,0	64	
ИТОГО:		49	49	215	1496	0,00

повар

Батеко Н.А.

Боч

Утверждаю:

Меня иб
"Навигатор" 2026г.

**Меню для детей с 12 лет в лагере дневного пребывания
на 11 августа 2026г.**

Наименование блюда	Химический состав					
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		28,4	29,2	67,3	643	
Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	67	
Сыр (порциями)	20	5,4	5,8	0,0	74	
Батон	60	1,4	0,6	28,7	122	
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	
Запеканка из творога с молоком сгущенным	200/30	21,5	15,5	38,5	380	
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	
Обед		38	31	134	967	
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	
Солянка из мяса	250/15/5	4,2	5,3	17,5	135	
Курица запеченая	100	24,2	14,4	0,7	229	
Рис припущенный	200	6,5	5,8	54,2	295	
Сок яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138	
Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116	
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	
Полдник		9,3	11,6	77,4	451,0	
вафли обожайка	80	2,1	6,3	54,0	281	
снежок	200	5,8	5,0	9,4	106	
груша		1,4	0,3	14,0	64	
ИТОГО:		75	72	279	2061	

повар

Бг
Батюко Н.А.