

Утверждаю:
Заведующая филиалом
Банникова С.Н.



Меню 10 сентября 2026г. 7-11 лет 16 чел						
Наименование блюда	Химический состав					
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		18,4	17,8	79,6	552	
зеленый горошек консервированный	80	2,5	0,2	5,2	33	
наггетсы из курицы запеченные	100	12,6	14,2	5,2	199	
макароны отварные	150	3,2	2,8	34,3	175	
чай с лимоном	200	0,1	0,0	12,5	50	
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	
хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	39	
апельсины	300	0,4	0,6	17,2	76	
ИТОГО:						0,00

повар Батеко Н.А.

Заведующая филиалом
Банникова С.Н.



10 сентября 2026г.

12-16 лет 23 чел

Наименование блюда	Химический состав					
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<i>Завтрак</i>		22,2	18,6	93,3	629	
зеленый горошек консервированный	100	3,1	0,2	6,5	40	
наггетсы из курицы запеченные	100	12,6	14,2	5,2	199	
макароны отварные	180	3,8	3,4	41,1	210	
чай с лимоном	200	0,1	0,0	12,5	50	
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	
хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	39	
апельсины	269	0,4	0,6	17,2	76	
ИТОГО:						0,00

повар

Батеко Н.А.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая филиалом
Маяская ООШ

С.Н.Банникова

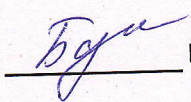
МЕНЮ

на 10 сентября 2026 г

ОВЗ, СВО- 10 человек

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	выход в граммах	эн. цен-ть (Ккал)	стоимость
салат из помидоров	100	9,8	
борщ с капустой и картофелем, с мясом со сметаной	250/10/5	148	
гуляш из говядины	100	117,5	
каша гречневая с морковью с чесноком	200	286,4	
компот из свежих яблок	200	83,2	
хлеб витаминный	45	38	
хлеб пшеничный	45	42	
ИТОГО СТОИМОСТЬ ОБЕДА		724,90	0,00

Старший повар

 Батеко Н.А.