

Утверждаю:

Заведующая филиалом
Банникова С.Н.



Меню

14 сентября 2026г.

7-11 лет 16 чел

Наименование блюда	Химический состав					
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		18,9	17,5	67,3	502,1	
бутерброд с джемом	20/25	1,8	0,2	21,0	93	
омлет натуральный	150	13,3	15,4	1,8	201	
чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	61	
йогурт клубничный	100	1,5	1,5	12,0	68	
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	
хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	39	
ИТОГО:						0,00

повар

Батеко

Батеко Н.А.



Утверждаю:

Заведующая филиалом
Банникова С.Н.

Меню
14 сентября 2026г. 12-16 лет 24 чел

Наименование блюда	Химический состав					
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		18,9	17,5	67,3	502,1	
бутерброд с джемом	20/25	1,8	0,2	21,0	93	
омлет натуральный	200	17,5	20,5	2,4	264	
чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	61	
йогурт клубничный	100	1,5	1,5	12,0	68	
Хлеб ржаной	40	1,4	0,2	18,8	81	
хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	39	
ИТОГО:						0,00

повар

Батеко Н.А.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая филиалом

Майская ООШ

С.Н.Банникова

МЕНЮ

на 14 сентября 2026 г

ДЕТИ ОВЗ,СВО-10человек

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	выход в граммах	эн. цен-ть (Ккал)	стоимость
салат из свежих огурцов с маслом	100	54	
суп с макаронами с мясом	250/10	138	
биточки из мяса	100	226	
пюре картофельное	180	176	
компот из изюма	200	103	
хлеб витаминный	45	77,8	
хлеб пшеничный	45	77,8	
ИТОГО СТОИМОСТЬ ОБЕДА		852,60	0,00

Старший повар

Батеко

Батеко Н.А.