

Утверждаю:

"29" 09 2026г.

Меню 30 сентября 2026г. 7-11лет 16 чел						
Наименование блюда	Химический состав					СТОИМОСТЬ
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,4	20,4	69,8	540,4	
бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	10,71
запеканка "Царская" их творога с джемом	180/20	12,5	9	35,7	273,8	72,21
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	10,02
йогурт "клубника"	100	1,8	1,5	4,5	38,7	35,00
ИТОГО:						127,94

повар



Батеко Н.А.

Утверждаю:

" 24 "

2026г.

Меню 30 сентября 2026г. 12-16лет 22 чел						
Наименование блюда	Химический состав					СТОИМОСТЬ
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		23,4	23,5	82,2	633,5	
бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	11,75
запеканка "Царская" их творога с джемом	200/20	16,8	12,1	48,1	368,1	86,32
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	10,33
йогурт "клубника"	100	1,5	1,5	4,5	37,5	35,00
ИТОГО:						143,40

повар

Бат

Батеко Н.А

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая филиалом
Майская ООШ  С.Н.Банникова

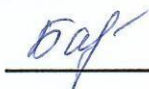
МЕНЮ

на 30 сентября 2026г

ДЕТИ ОВЗ, СВО-5человек

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД В граммах	ЭН. цен-ть (Ккал)	стоимость
огурцы свежие	100	11	18,36
суп картофельный с бобовыми с мясом с гренками	250/10/20	196	26,78
гречка по-купечески с мясом	250	386	80,20
сок яблочный	200	90	8,80
хлеб витаминный	45	77,8	1,72
ИТОГО СТОИМОСТЬ ОБЕДА		760,80	135,86

Старший повар



Батеко Н.А.