

Утверждаю:

2026г.



**Меню
1 октября 2026г.**

7-11 лет 13 чел

Наименование блюда	Химический состав					
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,2	17,9	74,6	535,9	
апельсины	295	0,4	0,4	10,3	46	
котлета рыбная "Лада" с маслом	90/5	11,5	10,2	8,5	172	
пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	
кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	91	
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	39	
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	
ИТОГО:						0,00

Повар-бригадир

Батеко Н.А.

Утверждаю:

" 1 " октября 2026г.

2026г.

Меню 1 октября 2026г. 12-16лет 22чел						
Наименование блюда	Химический состав					
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		23,4	21,3	86,9	631,8	
апельсины	295	0,4	0,4	10,3	46	
котлета рыбная "Лада"с маслом	100,5	14,1	11,8	9,5	201	
пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	
кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	91	
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	78	
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	
ИТОГО:						0,00

Повар-бригадир

Батеко Н.А.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая филиалом
Майская ООШ С.Н.Банникова

МЕНЮ

на 1 октября 2026г

Дети ОВЗ- 5 человек

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	выход в граммах	эн. цен-ть (Ккал)	стоимость
салат из свежих огурцов с маслом	100	54	
Борщ с мелкошинкованными овощами с птицей и сметаной	250/10/5	120	
птица в соусе с томатом	120	163	
макароны отварные	180	210,2	
компот из яблок	200	83,2	
Хлеб витаминный	45	81	
ИТОГО СТОИМОСТЬ ОБЕДА		711,40	0,00

Старший повар

Бат

Батеко Н.А.