

Утверждаю:

Заведующая филиалом  
Банникова С.Н.



**Меню**  
**5 октября 2026г. 7-11 лет 13 чел**

| Наименование блюда   | Химический состав |             |             |             |              |             |
|----------------------|-------------------|-------------|-------------|-------------|--------------|-------------|
|                      | Выход, г          | Белки, г    | Жиры, г     | Угл. г      | ЭЦ, ккал     |             |
| <b>Завтрак</b>       |                   | <b>19,2</b> | <b>19,5</b> | <b>83,3</b> | <b>585,3</b> |             |
| огурцы свежие        | 80                | 0,6         | 0,1         | 1,5         | 9            |             |
| котлета по-хлыновски | 90                | 12,3        | 13,1        | 11,4        | 213          |             |
| макароны отварные    | 150               | 3,2         | 2,8         | 34,3        | 175          |             |
| чай с сахаром        | 200               | 0,2         | 0,0         | 15,0        | 61           |             |
| Хлеб ржаной          | 20                | 0,7         | 0,1         | 9,4         | 41           |             |
| хлеб пшеничный       | 20                | 1,0         | 0,3         | 8,1         | 39           |             |
|                      |                   |             |             |             |              |             |
|                      |                   |             |             |             |              |             |
| <b>ИТОГО:</b>        |                   |             |             |             |              | <b>0,00</b> |

повар

*Бай*

Батеко Н.А.

Утверждаю:  
 Заведующая филиалом  
 Банникова С.Н.

Меню  
 5 октября 2026г. 12-16 лет 24 чел

| Наименование блюда   | Химический состав |          |         |        |          |      |
|----------------------|-------------------|----------|---------|--------|----------|------|
|                      | Выход, г          | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал |      |
| Завтрак              |                   | 22,0     | 23,0    | 93,7   | 669      |      |
| огурцы свежие        | 100               | 0,7      | 0,1     | 1,9    | 11       |      |
| котлета по-хлыновски | 100               | 14,1     | 14,5    | 12,7   | 238      |      |
| макароны отварные    | 180               | 3,8      | 3,4     | 41,1   | 210      |      |
| чай с сахаром        | 200               | 0,2      | 0,0     | 15,0   | 61       |      |
| Хлеб ржаной          | 20                | 0,7      | 0,1     | 9,4    | 41       |      |
| хлеб пшеничный       | 20                | 1,0      | 0,3     | 8,1    | 39       |      |
|                      |                   |          |         |        |          |      |
|                      |                   |          |         |        |          |      |
| ИТОГО:               |                   |          |         |        |          | 0,00 |

повар Батеко Н.А.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующая филиала  
Майская ООШ С.Н.Банникова

## МЕНЮ

5 октября 2026 года

Дети ОВЗ,СВО-5человек

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА               | выход в граммах | эн. цен-ть (Ккал) | стоимость |
|----------------------------------|-----------------|-------------------|-----------|
| салат из капусты с яйцом         | 100.            | 82                |           |
| "Бабушкин" суп смясными шариками | 250/55          | 139               |           |
| шницель из курицы                | 100             | 194               |           |
| рагу овощное                     | 180             | 149               |           |
| компот из сухофруктов            | 200             | 98,4              |           |
| хлеб витаминный                  | 45              | 155,7             |           |
| хлеб-пшеничный                   | 45              | <del>32,4</del>   |           |
| ИТОГО СТОИМОСТЬ ОБЕДА            |                 | 850,50            | 0,00      |

Старший повар

Батеко Батеко Н.А.