Утверждаю:

Заведующая филиалом

_____Банникова С.Н.

Меню

7 октября 2026г. 7-11 лет 13 чел

Наименование блюда	Химический состав					
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		*18,9*	*17,5*	*67,3*	*502,1*	
бутерброд с джемом	20/25	1,8	0,2	21,0	93	
омлет натуральный	150	13,3	15,4	1,8	201	
чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	61	
йогурт клубничный	100	1,5	1,5	12,0	68	
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	
хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	39	
ИТОГО:						*0,00*

повар Батеко Н.А.

Утверждаю:

Заведующая филиалом

_____ Банникова С.Н.

Меню

7 октября 2026г. 12-16 лет 22 чел

Наименование блюда	Химический состав					
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		*18,9*	*17,5*	*67,3*	*502,1*	
бутерброд с джемом	20/25	1,8	0,2	21,0	93	
омлет натуральный	200	17,5	20,5	2,4	264	
чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	61	
йогурт клубничный	100	1,5	1,5	12,0	68	
Хлеб ржаной	40	1,4	0,2	18,8	81	
хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	39	
ИТОГО:						*0,00*

повар Батеко Н.А.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая филиалом

Майская ООШ _____С.Н.Банникова

МЕНЮ

на 7 октября 2026 г

ДЕТИ ОВЗ,СВО-5человек

НАИМЕНОВНАИЕ БЛЮДА	выход в граммах	эн. цен-ть (Ккал)	стоимость
салат из свежих огурцов с маслом	100	54	
суп с макаронами с мясом	250/10	138	
биточки из мяса	100	226	
пюре картофельное	180	176	
компот из изюма	200	103	
хлеб витаминный	45	77,8	
хлеб пшеничный	45	77,8	
ИТОГО СТОИМОСТЬ ОБЕДА		852,60	0,00

Старший повар _____ Батеко Н.А.