Утверждаю:

Заведующая филиалом

Банникова С.Н.

Меню

8 октября 2026г. 7-11 лет 13 чел

Наименование блюда	Химический состав					
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		*18,4*	*17,8*	*79,6*	*552*	
зеленый горошек консервированный	80	2,5	0,2	5,2	33	
наггетсы из курицы запеченные	100	12,6	14,2	5,2	199	
макароны отварные	150	3,2	2,8	34,3	175	
чай с лимоном	200	0,1	0,0	12,5	50	
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	
хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	39	
апельсины	340	0,4	0,6	17,2	76	
ИТОГО:						*0,00*

повар Батеко Н.А.

Утверждаю:

Заведующая филиалом

Банникова С.Н.

Меню

8 октября 2026г. **12-16 лет 22 чел**

Наименование блюда	Химический состав					
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		*22,2*	*18,6*	*93,3*	*629*	
зеленый горошек консервированный	100	3,1	0,2	6,5	40	
наггетсы из курицы запеченные	100	12,6	14,2	5,2	199	
макароны отварные	180	3,8	3,4	41,1	210	
чай с лимоном	200	0,1	0,0	12,5	50	
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	
хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	39	
апельсины	340	0,4	0,6	17,2	76	
ИТОГО:						*0,00*

повар Батеко Н.А.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая филиалом
Маяская ООШ _____ С.Н.Банникова

МЕНЮ

на 8 октября 2026 г

ОВЗ, СВО- 5 человек

НАИМЕНОВНАИЕ БЛЮДА	выход в граммах	эн. цен-ть (Ккал)	стоимость
салат из помидоров	100	9,8	
борщ с капустой и картофелем, с мясом со сметаной	250/10/5	148	
гуляш из говядины	100	117,5	
каша гречневая с морковью с чесноком	200	286,4	
компот из свежих яблок	200	83,2	
хлеб витаминный	90	38	
ИТОГО СТОИМОСТЬ ОБЕДА		682,90	0,00

Старший повар _____ Батеко Н.А.