Утверждаю:

Заведующая филиалом

Банникова С.Н.

Меню

12 октября 2026г. 7-11 лет 13 чел

Наименование блюда	Химический состав					
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		*18,8*	*19,8*	*82,7*	*584*	
салат из свежих помидоров	80	0,8	4,1	2,8	51	
бефстроганов из говядины	100	12,5	10,9	5,6	171	
рис припущенный с овощами "Мозаика"	150	2,7	4,4	31,6	177	
компот их свежих яблок	200	0,2	0,0	20,6	83	
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	
хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	39	
ИТОГО:						*0,00*

повар Батеко Н.А.

Утверждаю:

Заведующая филиалом

_____Банникова С.Н.

Меню

12 октября 2026г. 12-16 лет 22 чел

Наименование блюда	Химический состав					
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		*19,1*	*22,7*	*89,0*	*635,7*	
салат из свежих помидоров	100	1,0	5,1	3,5	64	
бефстроганов из говядины	100	12,5	10,9	5,6	171	
рис припущенный с овощами "Мозаика"	180	3,2	6,3	37,9	221	
компот их свежих яблок	200	0,2	0,0	20,6	83	
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	
хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	39	
ИТОГО:						*0,00*

повар Батеко Н.А.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая филиалом
Майская ООШ_____С.Н.Банникова

МЕНЮ

на 12 октября 2026 г

Дети ОВЗ, СВО-5 чел.

НАИМЕНОВНАИЕ БЛЮДА	выход в граммах	эн. цен-ть (Ккал)	стоимость
Салат из свеклы с яблоком	100	99	
суп -лапша домашняя с птицей	250/10	105	
шницель рыбный натуральный	100	196	
пюре картофельное	180	176	
напиток из шиповника	200	89,8	
хлеб витаминный	90	81	
ИТОГО СТОИМОСТЬ ОБЕДА		746,80	0,00

Старший повар _____ Батеко Н.А.