Утверждаю:

Заведующая филиалом

Банникова С.Н.

Меню

14 октября 2026г. 7-11 лет 13 чел

Наименование блюда	Химический состав					
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		*19,1*	*16,9*	*70,0*	*508,5*	
бутерброд с маслом	20/5.	1,7	3,9	7,3	71	
пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным	180/20	15,4	11,5	43,2	338	
чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	61	
йогурт ананас дыня	100	1,8	1,5	4,5	39	
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	
хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	39	
ИТОГО:						*0,00*

повар Батеко Н.А.

Утверждаю:

Заведующая филиалом

_____Банникова С.Н.

Меню

14 октября 2026г. **12-16 лет 21 чел**

Наименование блюда	Химический состав					
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		*21,4*	*20,9*	*82,0*	*601,7*	
бутерброд с маслом	30/10.	2,3	7,4	14,5	134	
пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным	200/20	17,1	12,0	48,0	368	
чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	61	
йогурт ананас дыня	100	1,8	1,5	4,5	39	
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	
хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	39	
ИТОГО:						*0,00*

повар Батеко Н.А.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МАОУ Сладковского района
МайскаяООШ _____ Банникова С.Н.

МЕНЮ

на 14 октября 2026г

ОВЗ, СВО- 5 чел

НАИМЕНОВНАИЕ БЛЮДА	выход в граммах	эн. цен-ть (Ккал)	стоимость
салат из моркови с зеленым горошком	100	77	
свекольник с мясом со сметаной	250//10/5	134	
наггетсы рыбные запеченные, с маслом	100/5	211	
картофельное пюре	180	176	
сок яблочный	166	90	
хлеб витаминный	45	81	
хлеб пшеничный	45	116,8	
ИТОГО СТОИМОСТЬ ОБЕДА		885,80	0,00

Старший повар _____ Батеко Н.А.