Утверждаю:

Заведующая филиалом

_____ Банникова С.Н.

Меню

21 октября 2026г. 7-11 лет 13 чел

Наименование блюда	Химический состав					
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		*16,9*	*18,2*	*83,4*	*564,8*	
каша пшенная жидкая	200.	6,6	7,4	23,7	188	
манник с джемом	120	9,2	10,5	39,1	288	
чай с лимоном	200	0,1	0,0	12,5	50	
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	
хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	39	
ИТОГО:						*0,00*

повар Батеко Н.А.

Утверждаю:

Заведующая филиалом

Банникова С.Н.

Меню

21 октября 2026г. 12-16 лет 22 чел

Наименование блюда	Химический состав					
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		*16,9*	*18,2*	*83,4*	*564,8*	
каша пшенная жидкая	250.	9,9	10,5	33,5	268	
манник с джемом	120	9,2	10,5	39,1	288	
чай с лимоном	200	0,1	0,0	12,5	50	
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	
хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	39	
ИТОГО:						*0,00*

повар Батеко Н.А.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая филиалом
Майская ООШ _____ С.Н.Банникова

МЕНЮ

на 21 октября 2026 г

дети овз-5человек

НАИМЕНОВНАИЕ БЛЮДА	выход в граммах	эн. цен-ть (Ккал)	стоимость
огурцы свежие	100	11,3	20,40
борщ с капустой и картофелем,с мясом со сметаной	250/10/5	148	33,65
рыба "Лакомка"	100	199	84,74
пюре картофельное	180	176	14,92
сок яблоко виноградный	200	90	8,80
хлеб витаминный	45	81	7,74
хлеб пшеничный	45	41	
ИТОГО СТОИМОСТЬ ОБЕДА		746,30	170,25

Старший повар _____ Батеко Н.А.