Утверждаю:

Заведующая филиалом

Банникова С.Н.

Меню

22 октября 2026г. 7-11 лет 13 чел

Наименование блюда	Химический состав					
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		*19,4*	*20,4*	*72,3*	*550,3*	
винегрет овощной	80.	1,2	4,0	11,9	88	
тефтели из говядины с рисом "ежики", запеченные с соусом	100/50	13,6	10,1	6,7	172	
картофель толченый по -деревенски	150	3,4	5,8	29,4	184	
компот из ягод облепихи	200	0,2	0,2	16,2	67	
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	
хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	39	
ИТОГО:						*0,00*

повар Батеко Н.А.

Утверждаю:

Заведующая филиалом

Банникова С.Н.

Меню

22 октября 2026г. 12-16 лет 22 чел

Наименование блюда	Химический состав					
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		*21,9*	*23,4*	*88,3*	*650,3*	
винегрет овощной	100.	1,5	5,0	14,9	111	
тефтели из говядины с рисом "ежики", запеченные с соусом	100/50	13,6	10,1	6,7	172	
картофель толченый по -деревенски	180	4,9	7,7	33,0	221	
компот из ягод облепихи	200	0,2	0,2	16,2	67	
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	
хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	39	
ИТОГО:						*0,00*

повар Батеко Н.А.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая филиалом
Майская ООШ _____ С.Н.Банникова

МЕНЮ

на 22 октября 2026 г

Дети ОВЗ 5 человек

НАИМЕНОВНАИЕ БЛЮДА	выход в граммах	эн. цен-ть (Ккал)	стоимость
салат из свежих помидоров	100	63,9	20,05
суп картофельный с рыбными фрикалельками	250/40	140	37,11
плов из мяса	250	399,5	79,30
компот из ягод облепихи	200	67,4	1,08
хлеб витаминный	90	162	7,74
ИТОГО СТОИМОСТЬ ОБЕДА		832,80	145,28

Старший повар _____ Батеко Н.А.