Утверждаю:

Заведующая филиалом

Банникова С.Н.

Меню

5 ноября 2026г. 7-11 лет 13 чел

Наименование блюда	Химический состав					
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		*19,5*	*17,9*	*79,5*	*556,7*	
голубцы ленивые, запеченные с соусом	120.	13,9	12,8	7,9	202	
картофельное пюре	150	3,3	4,4	23,5	147	
сок виноградный	200	0,4	0,0	22,0	90	
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	
хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	39	
яблоки	150	0,2	0,3	8,6	38	
ИТОГО:						*0,00*

повар Батеко Н.А.

5 ноября 2026г. 7-11 лет 13 чел

5 ноября 2026г. 7-11 лет 13 чел

Утверждаю:

Заведующая филиалом

Банникова С.Н.

Меню

5 ноября 2026г. 12-16 лет 22 чел

Наименование блюда	Химический состав					
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		*19,5*	*17,9*	*79,5*	*556,7*	
голубцы ленивые, запеченные с соусом	120.	13,9	12,8	7,9	202	
картофельное пюре	150	3,3	4,4	23,5	147	
сок виноградный	200	0,4	0,0	22,0	90	
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	
хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	39	
яблоки	150	0,2	0,3	8,6	38	
ИТОГО:						*0,00*

повар Батеко Н.А.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая филиалом

Майская ООШ _____С.Н.Банникова

МЕНЮ

на 5 ноября 2026 г

ДЕТИ ОВЗ-5 человек

НАИМЕНОВНАИЕ БЛЮДА	выход в граммах	эн. цен-ть (Ккал)	стоимость
салат из свеклы с изюмом	100	116	4,53
рассольник с мясом, со сметаной	250/10/5	119	26,20
бефстроганов из говядины	100	160,5	62,62
рис припущенный	180	196,6	9,45
сок яблочный	200	90	8,80
хлеб витаминный	83	162	7,74
ИТОГО СТОИМОСТЬ ОБЕДА		844,10	119,34

Старший повар _____ Батеко Н.А.