Утверждаю:

Заведующая филиалом

Банникова С.Н.

Меню

6 ноября 2026г. 7-11 лет 13 чел

Наименование блюда	Химический состав					
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		*19,4*	*20,4*	*74,2*	*557,8*	
йогурт клубничный	100.	1,8	1,5	4,5	38	
наггетсы из курицы запеченные	100	12,6	14,2	5,2	199	
каша гречневая	150	3,1	4,3	32,0	179	
чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	61	
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	
хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	39	
ИТОГО:						*0,00*

повар Батеко Н.А.

Утверждаю:

Заведующая филиалом

_____Банникова С.Н.

Меню

6 ноября 2026г. 12-16 лет 21чел

Наименование блюда	Химический состав					
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		*19,4*	*20,4*	*74,2*	*557,8*	
йогурт клубничный	100.	1,8	1,5	4,5	38	
наггетсы из курицы запеченные	100	12,6	14,2	5,2	199	
каша гречневая	180	3,7	5,5	50,0	264	
чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	61	
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	
хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	39	
ИТОГО:						*0,00*

меню

повар Батеко Н.А.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МАОУ Сладковского района
филиал Майская ООШ _____Банникова С.Н.

МЕНЮ

на 6 ноября 2026 г

5 чел

НАИМЕНОВНАИЕ БЛЮДА	выход в граммах	эн. цен-ть (Ккал)	стоимость
огурцы свежие	100	10,6	6,12
суп с крупой с мясными фрикадельками	250/30	148	28,00
котлета рыбная натуральная запеченная с маслом	100/5	233	62,05
пюре картофельное	180	176	5,90
компот из ягод клубники	200	67,4	17,98
хлеб витаминный	100	162	7,74
ИТОГО СТОИМОСТЬ ОБЕДА		797,00	127,79

Старший повар _____ Батеко Н.А.