

Приложение 3

Утверждаю:

Заведующая филиалом МАОУ
Сладковская СОШ «Майская
ООШ»

С.Н. Банникова

Приказ 10.04.2026 № 24



ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ
С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДЕТЕЙ
«МАЙСКАЯ ООШ» - ФИЛИАЛ МАОУ СЛАДКОВСКАЯ СОШ
«НЕПОСЕДЫ»

Программа кружка «Олимпик»

модифицированная программа кружка
на основе программы А.В. Михайлова, 2013г.

Программа спортивного кружка «Олимпик»

Занятия в кружке «Олимпик», проводятся один раз в день на протяжении всей смены лагеря.

Рабочая программа спортивного кружка «Олимпик» составлена в соответствии с требованиями Федерального государственного общеобразовательного стандарта начального общего образования. Разработана на основе типовых программ по физическому воспитанию. Является модифицированной.

Целью программы кружка по физической культуре является формирование у детей основ здорового образа жизни, развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности.

Реализация данной цели связана с решением следующих образовательных задач:

- ✓ содействовать укреплению здоровья, улучшению осанки, профилактики плоскостопия; гармоническому физическому развитию,
- ✓ Развивать координационные движения, точность их воспроизведения
- ✓ выработать представления об основных видах спорта, снарядах и инвентаре, о соблюдении правил техники безопасности во время занятий;
- ✓ приобщить к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, использование их в свободное время на основе формирования интересов к определенным видам двигательной активности и выявления предрасположенности к тем или иным видам спорта;
- ✓ воспитать дисциплинированность, доброжелательное отношение к товарищам, честности, отзывчивости, смелости во время выполнения физических упражнений, содействие развитию психических процессов (представления, памяти, мышления и др.) в ходе двигательной деятельности.

Новизна программы заключается в интеграции (в рамках краткосрочных модулей) вопросов профессиональной ориентации, диагностики индивидуальных предрасположенностей и способностей обучающихся к различным видам профессиональной деятельности, а также организации профессиональных проб по наиболее востребованным рабочим и инженерным профессиям, включая практическую подготовку обучающихся к внешним экономическим условиям (финансовая грамотность детей).

Методы обучения, используемые педагогом при проведении занятий:

- ✓ Словесный метод – используется на каждом занятии в форме беседы, инструктажа по технике безопасности.

- ✓ Коллективная работа – один из методов, развивающих умение справляться с поставленной задачей сообща, учитывать мнение окружающих. Способствует взаимопониманию между членами группы, созданию дружественной обстановки.

- ✓ Репродуктивный метод – используется педагогом для наглядной демонстрации упражнений, выполнения отдельных её элементов.

- ✓ Смотр техники и порядка выполнения задач – используется на каждом занятии для определения типичных ошибок, достоинств и недостатков каждой работы, обмена опытом.

- ✓ Метод практического обучения (практическое занятие) – это основной вид занятий, направленный на формирование предпрофессиональных практических умений и навыков.

Ожидаемые результаты:

- ✓ крепление здоровья, улучшение осанки, профилактики плоскостопия; содействие гармоническому физическому развитию,

- ✓ развитие координационных движений, точности их воспроизведения

- ✓ выработку представлений об основных видах спорта, снарядах и инвентаре, о соблюдении правил техники безопасности во время занятий;

- ✓ приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, использование их в свободное время на основе формирования интересов к определенным видам двигательной активности и выявления предрасположенности к тем или иным видам спорта;

- ✓ воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости, смелости во время выполнения физических упражнений, содействие развитию психических процессов (представления, памяти, мышления и др.) в ходе двигательной деятельности.

Реализуя данный кружок, руководитель проводит занятия с применением элементов физкультурно-оздоровительного комплекса «Готов к труду и обороне».

№	Тема занятия	Кол-во
1	Спортивный праздник «Вас приглашает страна Спортландия!»	1
2	Правила игры в футбол. Матч «Спорт, отвага мужество».	1
3	Общая и специальная физическая подготовка с элементами ГТО.	2
4	Шуточные спортивные игры «Мой весёлый звонкий мяч»	1
5	Комические аттракционы	1
6	Игра «Спортивные почемушки»	1
7	Турнир «Бег с препятствиями»	1
8	Отрядные соревнования «Футбол»	1
9	Отработка трюка «Сквозь туннель»	1
10	Книга рекордов Гиннесса	1
11	Игра «Комичный футбол».	1
12	Отработка трюка «На брусках»	1
13	Упражнения для развития умения «видеть поле». Подвижная игра «Сильный бросок»	1
14	Состязания «Пришёл, увидел, победил»	1
	Итого занятий	15