

Осторожно, пожар!

1. Если почувствовал запах дыма или гари в квартире, как можно скорее найди его возможный источник. По пути следования закрывай все окна и двери, чтобы огонь не распространился.
2. Если в квартире что-то загорелось и потушить самостоятельно не получается, стоит немедленно покинуть квартиру, закрыв нос и рот влажным полотенцем или тряпкой. Ни в коем случае нельзя задерживаться на сбор вещей!

ПОМНИ!

Ядовитый дым намного опаснее огня.



***Пожарная охрана – 01
(с мобильного телефона – 101)***

Газ и его опасности

Если произошла утечка газа, сразу открой окна, двери, выключи газовую плиту и перекрой кран подачи газа.

ПОМНИ!

Ни в коем случае не зажигай спички и не включай электроприборы.

Помни! В случае утечки газа даже маленькая искра может создать большой пожар.



Служба газа – 04
(с мобильного телефона – 104)

Дружи со светом

1. Если увидел оголенный провод, неисправный выключатель, розетку сразу сообщи об этом взрослым. Никогда не тяни электрический провод руками.
2. Если произошло возгорание электрического прибора, нельзя тушить его водой. Необходимо накинуть на источник возгорания плотную тяжелую ткань.

ПОМНИ!

Электронагревательные приборы нельзя оставлять включенными в сеть.



**Пожарная охрана - 01
(с мобильного телефона – 101)**

Берегись злой собаки!

1. Если собака готова напасть:

- не беги, чтобы не вызвать у нее охотничий инстинкт нападения сзади;
- остановись и твердо подай команды: «Стоять!», «Сидеть!», «Лежать!», «Фу!». Иногда серия команд приводит собаку в растерянность;
- чтобы выиграть время, брось в сторону собаки любой предмет, не поднимая высоко руку;
- защищайся с помощью палки, камней, сумки.

2. Если собака укусила:

- промой место укуса обильным количеством воды с мылом, а лучше – перекисью водорода, окружность раны смажь йодом, наложи чистую повязку;
- обязательно обратись в травмпункт, где окажут квалифицированную медицинскую помощь.

ПОМНИ!

Не всегда собака - друг человека.



**Единый номер экстренных служб
для мобильного телефона – 112**

Держись подальше от толпы!

1. Если оказался в толпе людей, никогда не иди против движения.
2. Если в быстро движущейся толпе упал, сразу закрывай голову руками и старайся резко подняться.
3. Если при падении уронил какие-то вещи, не пытайся их поднять.
4. Если давка приняла угрожающий характер, немедленно освободись от любой ноши, прежде всего от сумки на длинном ремне и шарфа.
5. Если возникла паника, старайтесь сохранить спокойствие и способность правильно оценить ситуацию.

ПОМНИ!

В толпе надо быть внимательным!



Полиция – 02

(с мобильного телефона - 102)

Скорая помощь - 03

(с мобильного телефона - 103)

**Единый номер экстренных служб
для мобильного телефона – 112**

Один дома

1. Если в отсутствие родителей к тебе пришёл незнакомый человек и просит впустить в квартиру, не открывай ему дверь.
2. Если возникает страх - звони родителям.
3. Если открыто окно, не садись, не ложись и не вставай на подоконник, не высовывайся из окна.
4. Если находишься на балконе, не свешивайся через перила, не устраивай там разные подвижные игры.
5. Если звонят по телефону, не отвечай на незнакомые номера.

ПОМНИ!

Нельзя трогать лекарства, моющие средства, незнакомые жидкости без разрешения родителей.



Пожарная охрана – 01
(с мобильного телефона - 101)
Полиция – 02
(с мобильного телефона - 102)
Скорая помощь – 03
(с мобильного телефона – 103)
Единый номер экстренных служб
для мобильного телефона – 112

Помощь друга

1. Если у тебя плохо на душе, некомфортно в школе, поговори об этом с мамой или близким тебе человеком.
2. Если тебе угрожают, ты можешь обратиться в анонимную психологическую службу, позвонить на телефон доверия или горячую линию.
3. Если ты подвергся жестокому обращению со стороны одноклассников, родственников и т.д., сообщи об этом человеку, которому ты доверяешь, классному руководителю, тренеру, учителю.

ПОМНИ!

Есть люди, которые тебе помогут.



**Телефон доверия –
8-800-2000-122**

**Полиция – 02
(с мобильного телефона - 102)
Горячая линия Уполномоченного
по правам ребенка
в Тюменской области –
8-3452-42-67-07**

**«Телефон доверия»
кризисной психологической службы –
8-3452-50 - 66 – 43**

Экстренные службы

Пожарная охрана – 01
(с мобильного телефона – 101)

Полиция – 02
(с мобильного телефона – 102)

Скорая помощь – 03
(с мобильного телефона – 103)

**Единый номер экстренных служб
для мобильного телефона - 112**

**Телефон доверия –
8-800-2000-122**

**Горячая линия Уполномоченного по
правам ребенка в Тюменской области –
8(3452) 42-67-07**

**«Телефон доверия» кризисной
психологической службы –
8(3452) 50-66-43**

