

Памятка для родителей в период карантина

- **Измерять** температуру у детей ежедневно, если выше 37,2 градусов, незамедлительно обращаться к врачу или в скорую помощь.
- **Проводить** профилактические меры: в пищу употреблять чай с лимоном, молоко с медом.
- **Контролировать** соблюдение личной гигиены (мытьё рук, чистота тела, одежды, жилых помещений).
- **Поддерживать** связь с классным руководителем в период карантина.
- **Контролировать** выполнение заданий по предметам по электронному дневнику.
- **Воздержаться** от посещения массовых мероприятий.
- **Контролировать** своих детей в течение дня (где находятся, чем занимаются)
- **Не отпускать** детей в организации дополнительного образования.

**Забота о здоровье всех и каждого
в отдельности во многом зависит
от Вас!**