



**Режим дня воспитанников  
 в Маслянском детском саду «Аленушка»,  
 филиала MAOU Маслянская СОШ**

Режимные моменты	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	ИКП
<b>Холодный период года</b>				
Прием, осмотр, измерение температуры тела, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, дежурство	7.30	7.30	7.30	9.00
Завтрак (формирование культурно – гигиенических навыков)	8.20	8.20	8.20	
Игры, подготовка к занятиям	8.40	8.40	8.30	9.10
Организация игровой, познавательной, творческой деятельности с детьми	9.00	9.00	8.40	9.20
Второй завтрак (формирование культурно – гигиенических навыков)	9.30	9.30	9.30	
Прогулка (подвижные, спортивные игры, самостоятельная, трудовая деятельность, экспериментирование и игры)	9.45	10.00	10.30	10.30
Возращение с прогулки, игры, занятия	11.15	11.50	11.50	12.00
Обед (формирование культурно – гигиенических навыков)	11.30	12.00	12.00	
Подготовка к дневному сну (чтение), дневной сон	12.00	12.30	12.30	
Пробуждение (закаливающие процедуры)	15.00	15.00	15.00	
Полдник (формирование культурно – гигиенических навыков)	15.15	15.15	15.15	
Организация игровой, физкультурно - оздоровительной творческой, самостоятельной деятельности с детьми	15.30	15.30	15.30	
Прогулка (подвижные, спортивные игры, самостоятельная, трудовая деятельность, экспериментирование и игры)	16.00	16.00	16.00	
Уход детей домой	16.30	16.30	16.30	