

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ Маслянская СОШ

М.Л. Лежнякова

МЕНЮ 1-4 классы

19 сентября 2022 г

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	выход в граммах	эн. цен-ть (Ккал)	стоимость
Салат из моркови с изюмом	80	55,8	4,58
Гуляш из говядины	100	117,5	27,74
Каша гречневая рассыпчатая	150	199,7	9,65
Какао с молоком	200	127,2	8,61
Хлеб витаминизированный	20	38,9	1,15
Хлеб ржаной	20	41,3	0,92
итого обед		580,4	52,65

Повар

Лихолетова Е.В.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ Маслянская СОШ
М.Л. Лежнякова



МЕНЮ 5-11 классы

19 сентября 2022 г

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	выход в граммах	Эн. цен-ть (Ккал)	стоимость
Салат из моркови с изюмом	100	65,7	5,57
Гуляш из говядины	100	117,5	27,37
Каша гречневая рассыпчатая	180	285,9	11,78
Какао с молоком	200	127,2	8,61
Хлеб витаминизированный	20	38,9	1,15
Хлеб ржаной	20	41,3	0,92
итого обед		676,5	55,40

Повар



Лихолетова Е.В.