Аннотация к рабочей программе

|  |  |
| --- | --- |
| Предмет | «Физическая культура» |
| Класс | 10-11 |
| Нормативная база | 1. Федерального закона «Об Образовании в Российской Федерации» 29.12.2012 г. № 273 (в действующей редакции), 2. Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования (приказ Министерства образования № 1897 от 17.12.2010); 3. Примерной основной образовательной программы образовательного учреждения. Физическая культура. Основная школа. – М.: Просвещение, 2010. (Стандарты второго поколения); 4. Основной образовательной программы МАОУ Маслянская СОШ. Средняя школа (10-11 классы) в действующей редакции 5. Учебного плана МАОУ Маслянская СОШ на 2019-2020 учебный год. |
| Реализуемый УМК | Физическая культура. 10-11 класс. Учебник для общеобразовательных организаций. /В.И. Лях. - М.: «Просвещение», 2015; |
| Основные цели и задачи реализации содержания предмета | **Цель:** формирование физически разносторонне развитой личности средствами и методами физической культуры, способной активно и целенаправленно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, овладения универсальными жизненно важными двигательными действиями и навыками, познания окружающего мира, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.  **Задачи:**   * формировать знания о физкультурной деятельности, отражающие её культурно-исторические, психолого-педагогические и медико-биологические основы; * формировать знания о терминологии, средствах и методах физической культуры; * формировать жизненно важные двигательные навыки и умения, их вариативное использование в учебной деятельности и в процессе самостоятельных занятий; * расширять двигательный опыт посредством ранее освоенных двигательных действий и овладения новыми двигательными действиями с повышенной координационной сложностью; * готовить к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-оздоровительного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО). |
| Срок реализации | 2021-2022 учебный год. |
| Место предмета в учебном плане | 10 класс – 102 часа (3 часа в неделю),  11 класс – 102 часа (3 часа в неделю). |