

УТВЕРЖДАЮ

Менжинская СОШ

И.О.Заведущая филиалом Харитонова Р.Ю.

МЕНЮ

На 25 Ноября 2025 год

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход в граммах	калорийность блюда	стоимость
1-4 класс			
Винегрет овощной	80	88	0,00
Тефтели из говядины с рисом «Ёжики» запеченные с соусом	100/50	172	65,13
Картофель толченый, по - деревенски	150	184	19,89
Компот из ягод замороженных	200	67	18,26
Хлеб витаминизированный	20	39	2,00
итого завтрак	580	511,3	105,28
5 — 11 класс			
Винегрет овощной	100	110,5	0,00
Тефтели из говядины с рисом «Ёжики» запеченные с соусом	100/50	172	68,92
Картофель толченый, по - деревенски	180	220,9	24,12
Компот из ягод замороженных	200	67	18,26
Хлеб витаминизированный	20	38,9	2,00
итого завтрак	600	570,4	113,30

Ответственный за питание

Харитонова Р.Ю.

Кошелева Н.Г.