

УТВЕРЖДАЮ

Менжинская СОШ

И. О. Заведущая филиалом  Харитоновна Р.Ю.

МЕНЮ

На 28 ноября 2025 год

20 день

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход в граммах	калорийность блюда	стоимость
1 — 4 класс			
Йогурт в индивидуальной упаковке	125	39	66,30
Наггетсы из курицы запеченные	100	199	83,87
Каша гречневая рассыпчатая	150	179	9,65
Чай с сахаром	200	61	1,61
Хлеб витаминизированный	20	38,9	2,00
Хлеб ржаной	20	41,3	1,52
итого завтрак	615	557,8	164,95
5 — 11 класс			
Йогурт в индивидуальной упаковке	125	39	66,30
Наггетсы из курицы запеченные	100	199	83,87
Каша гречневая рассыпчатая	180	264,3	11,55
Чай с сахаром	200	60,8	1,94
Хлеб витаминизированный	20	38,9	2,00
Хлеб ржаной	20	41,3	1,52
итого завтрак	645	643,3	167,18

Ответственный за питание



Кошелева Н.Г.