

УТВЕРЖДАЮ

И.О.Заведущая филиалом Менжинская СОШ  
Харитонов Р.Ю.

# МЕНЮ

На 05 Марта 2026 год



19 день

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход в граммах	калорийность блюда	стоимость
<b>1 — 4 класс</b>			
Голубцы ленивые запеченные с соусом	120	202	31,87
Пюре картофельное	150	147	15,25
Сок фруктовый	200	90	15,60
Фрукт (яблоко)	100	37,9	10,86
Хлеб витаминизированный	20	38,9	2,04
Хлеб ржаной	20	41,3	1,60
<b>итого завтрак</b>	<b>610</b>	<b>557,1</b>	<b>77,22</b>
<b>5 — 11 класс</b>			
Голубцы ленивые запеченные с соусом	120	202	31,87
Пюре картофельное	180	176	19,25
Сок фруктовый	200	90	15,60
Фрукт (яблоко)	100	37,9	10,86
Хлеб витаминизированный	40	77,8	4,08
Хлеб ржаной	20	41,3	1,60
<b>итого завтрак</b>	<b>660</b>	<b>625</b>	<b>83,26</b>

Ответственный за питание

*Кошелева*

Кошелева Н.Г.