

УТВЕРЖДАЮ

И.О.Заведущая филиалом

Менжинская СОШ  
Харитоновна Р.Ю.

# МЕНЮ

На 5 Ноября 2025 год

3 день

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход в граммах	калорийность блюда	стоимость
<b>1 — 4 класс</b>			
Салат из свеклы с сыром	100	94,9	18,04
Плов из мяса	200	319	67,43
Напиток из плодов шиповника	200	127	8,35
Хлеб витаминизированный	20	39	2,00
Хлеб ржаной	20	41	1,52
<b>итого завтрак</b>	<b>540</b>	<b>620,9</b>	<b>97,34</b>
<b>5 — 11 класс</b>			
Салат из свеклы с сыром	100	21	5,56
Плов из мяса	250	399	71,07
Напиток из плодов шиповника	200	127	8,35
Хлеб витаминизированный	20	39	2,00
Хлеб ржаной	20	41	1,52
<b>итого завтрак</b>	<b>590</b>	<b>627</b>	<b>88,50</b>

Ответственный за питание

*Кошелева*

Кошелева Н.Г.