

УТВЕРЖДАЮ

И. О. Заведущая филиалом

Менжинская СОШ  
Харитонова Р.Ю.

# МЕНЮ

На 06 Февраля 2026 год



20 день

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход в граммах	калорийность блюда	стоимость
<b>1 — 4 класс</b>			
Йогурт в индивидуальной упаковке	125	39	35,25
Наггетсы из курицы запеченные	100	199	83,87
Каша гречневая рассыпчатая	150	179	8,25
Чай с сахаром	200	61	1,31
Хлеб витаминизированный	20	38,9	2,04
Хлеб ржаной	20	41,3	1,60
<b>итого завтрак</b>	<b>615</b>	<b>557,8</b>	<b>132,32</b>
<b>5 — 11 класс</b>			
Йогурт в индивидуальной упаковке	125	39	35,25
Наггетсы из курицы запеченные	100	199	83,87
Каша гречневая рассыпчатая	180	264,3	9,87
Чай с сахаром	200	60,8	1,60
Хлеб витаминизированный	20	38,9	2,04
Хлеб ржаной	20	41,3	1,60
<b>итого завтрак</b>	<b>645</b>	<b>643,3</b>	<b>134,23</b>

Ответственный за питание

*Кошелева*

Кошелева Н.Г.