

УТВЕРЖДАЮ

И.О.Заведущая филиалом Менжинская СОШ
Харитонова Р.Ю.

МЕНЮ

На 6 Октября 2025 год



бдень

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход в граммах	калорийность блюда	стоимость
1 — 4 класс			
Бутерброд с джемом	45	93	7,25
Омлет натуральный	150	201	32,26
Чай с сахаром	200	61	1,66
Йогурт в индивидуальной упаковке	125	68	66,15
Хлеб витаминизированный	20	39	2,00
Хлеб ржаной	20	41	1,52
итого завтрак	560	503	110,84
5 — 11 класс			
Бутерброд с джемом	45	93	12,23
Омлет натуральный	200	264	49,52
Чай с сахаром	200	61	1,66
Йогурт в индивидуальной упаковке	125	68	66,15
Хлеб витаминизированный	20	39	2,00
Хлеб ржаной	20	41	1,52
итого завтрак	610	566	133,08

Ответственный за питание

Кошелева

Кошелева Н.Г.