

УТВЕРЖДАЮ

И.О.Заведущая филиалом Менжинская СОШ Харитонова Р.Ю.



# МЕНЮ

На 7 Октября 2025 год

7 день

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход в граммах	калорийность блюда	стоимость
<b>1 — 4 класс</b>			
Овощи свежие с зеленью	80	9	14,74
Наггетсы из курицы запеченные	100	199	82,22
Макаронные изделия отварные	150	175,2	9,51
Чай с лимоном	200	50	2,25
Хлеб витаминизированный	20	38,9	2,00
Хлеб ржаной	20	41,3	1,52
<b>итого завтрак</b>	<b>550</b>	<b>472,1</b>	<b>110,72</b>
<b>5 — 11 класс</b>			
Овощи свежие с зеленью	100	11	20,40
Наггетсы из курицы запеченные	100	199	82,22
Макаронные изделия отварные	180	210,2	10,33
Чай с лимоном	200	50	2,58
Хлеб витаминизированный	20	38,9	2,00
Хлеб ржаной	20	41,3	1,52
<b>итого завтрак</b>			<b>119,05</b>

Ответственный за питание



К ошелева Н.Г.