

УТВЕРЖДАЮ



И.О. Заведущая филиалом Харитоновна Р.Ю. Менжинская СОШ

МЕНЮ

На 8 Октября 2025 год

8 день

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход в граммах	калорийность блюда	стоимость
1- 4 класс			
Рыба запеченная с маслом	105	174	67,05
Пюре картофельное	150	147	18,50
Кондитерское изделие	45	96,1	21,00
Сок фруктовый	200	90	19,00
Хлеб витаминизированный	20	38,9	2,00
Хлеб ржаной	20	41,3	1,52
итого завтрак	540	587,3	129,07
5 — 11 класс			
Рыба запеченная с маслом	125	211	70,52
Пюре картофельное	180	176	23,35
Кондитерское изделие	45	96,1	21,00
Сок фруктовый	200	90	19,00
Хлеб витаминизированный	20	38,9	2,00
Хлеб ржаной	20	41,3	1,52
итого завтрак	590	653,3	137,39

Ответственный за питание

Кошелева Н.Г.