

УТВЕРЖДАЮ

И.О.Заведущая филиалом Менжинская СОШ  
Харитонов Р.Ю.

# МЕНЮ

На 8 Декабря 2025 год

6 день

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход в граммах	калорийность блюда	стоимость
<b>1 — 4 класс</b>			
Бутерброд с джемом	45	93	7,25
Омлет натуральный	150	201	32,26
Чай с сахаром	200	61	1,66
Йогурт в индивидуальной упаковке	125	68	66,15
Хлеб витаминизированный	20	39	2,00
Хлеб ржаной	20	41	1,52
<b>итого завтрак</b>	<b>560</b>	<b>503</b>	<b>110,84</b>
<b>5 — 11 класс</b>			
Бутерброд с джемом	45	93	12,23
Омлет натуральный	200	264	49,52
Чай с сахаром	200	61	1,66
Йогурт в индивидуальной упаковке	125	68	66,15
Хлеб витаминизированный	20	39	2,00
Хлеб ржаной	20	41	1,52
<b>итого завтрак</b>	<b>610</b>	<b>566</b>	<b>133,08</b>

Ответственный за питание



Кошелева Н.Г.