

УТВЕРЖДАЮ

И. О. Заведущая филиалом

Менжинская СОШ  
Харитонов Р.Ю.

# МЕНЮ

На 09 Февраля 2026 год



1 день

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА               | Выход в граммах | калорийность блюда | стоимость     |
|----------------------------------|-----------------|--------------------|---------------|
| <b>1 — 4 класс</b>               |                 |                    |               |
| Бутерброд с маслом               | 40              | 134                | 11,54         |
| Запеканка «Царская» с джемом     | 200             | 274                | 65,93         |
| Чай с молоком                    | 200             | 94                 | 8,44          |
| Йогурт в индивидуальной упаковке | 125             | 39                 | 32,25         |
| <b>Итого завтрак</b>             | <b>565</b>      | <b>541</b>         | <b>118,16</b> |
| <b>5 — 11 класс</b>              |                 |                    |               |
| Бутерброд с маслом               | 40              | 134                | 10,84         |
| Запеканка «Царская» с джемом     | 220             | 368                | 77,04         |
| Чай с молоком                    | 200             | 94                 | 8,44          |
| Йогурт в индивидуальной упаковке | 125             | 38                 | 32,25         |
| <b>Итого завтрак</b>             | <b>585</b>      | <b>634</b>         | <b>128,57</b> |

Ответственный за питание

Кошелева Н.Г.