

УТВЕРЖДАЮ

И.О.Заведущая филиалом Харитонов Менжинская СОШ
Харитонова Р.Ю.

МЕНЮ

На 09 Сентября 2025 год

7 день

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход в граммах	калорийность блюда	стоимость
1 — 4 класс			
Овощи свежие с зеленью	80	9	14,74
Наггетсы из курицы запеченные	100	199	82,22
Макаронные изделия отварные	150	175,2	9,51
Чай с лимоном	200	50	2,25
Фрукт (банан)	150	37,9	27,00
Хлеб витаминизированный	20	38,9	2,00
Хлеб ржаной	20	41,3	1,52
итого завтрак	700	510	137,72
5 — 11 класс			
Овощи свежие с зеленью	100	11	20,40
Наггетсы из курицы запеченные	100	199	82,22
Макаронные изделия отварные	180	210,2	10,33
Чай с лимоном	200	50	2,58
Фрукт (банан)	150	37,9	27,00
Хлеб витаминизированный	20	38,9	2,00
Хлеб ржаной	20	41,3	1,52
итого завтрак			144,53

Ответственный за питание

Кошелева

Кошелева Н.Г.