

УТВЕРЖДАЮ

И.О.Заведущая филиалом Менжинская СОШ  
Харитонова Р.Ю.

# МЕНЮ

На 10 Февраля 2026 год



2 день

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход в граммах	калорийность блюда	стоимость
<b>1 — 4 класс</b>			
Фрукт(апельсин)	180	46	48,57
Котлета рыбная «Лада» из горбуши и минтая с маслом	95	172	69,72
Пюре картофельное	150	147	14,67
Кофейный напиток	200	91	9,37
Хлеб витаминизированный	20	39	2,04
Хлеб ржаной	20	41	1,60
<b>итого завтрак</b>	<b>665</b>	<b>536</b>	<b>145,97</b>
<b>5-11 класс</b>			
Фрукт(апельсин)	180	46	48,57
Котлета рыбная «Лада» из горбуши и минтая с маслом	105	201	77,14
Пюре картофельное	180	176	21,62
Кофейный напиток	200	91	9,37
Хлеб витаминизированный	40	41	4,08
Хлеб ржаной	20	39	1,60
<b>итого завтрак</b>	<b>725</b>	<b>594</b>	<b>162,38</b>

Ответственный за питание

*Н.Г. Кошелева*

Кошелева Н.Г.