

УТВЕРЖДАЮ

И.О.Заведущая филиалом

Менжинская СОШ
Харитонова Р.Ю.

МЕНЮ

На 11 Февраля 2026 год



3 день

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход в граммах	калорийность блюда	стоимость
1 — 4 класс			
Салат из свеклы с сыром	100	94,9	15,25
Плов из мяса	200	319	55,92
Напиток из плодов шиповника	200	127	7,85
Хлеб витаминизированный	20	39	2,04
Хлеб ржаной	20	41	1,60
итого завтрак	540	620,9	82,66
5 — 11 класс			
Салат из свеклы с сыром	100	21	15,25
Плов из мяса	250	399	61,78
Напиток из плодов шиповника	200	127	7,85
Хлеб витаминизированный	20	39	2,04
Хлеб ржаной	20	41	1,60
итого завтрак	590	627	88,52

Ответственный за питание

Кошелева

Кошелева Н.Г.