

УТВЕРЖДАЮ

Менжинская СОШ

И.О.Заведущая филиалом Харитонова Р.Ю.

МЕНЮ

На 12 Сентября 2025 год

10 день

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | Выход в граммах | калорийность блюда | стоимость |
|--|-----------------|-----------------------|---------------|
| 1 — 4 класс | | | |
| Овощи свежие | 61 | 7,9 | 14,64 |
| Колбаски из говядины запеченные с сыром | 100 | 213 | 70,01 |
| Каша гречневая рассыпчатая с морковью и чесноком | 150 | 36,4 | 10,58 |
| Чай «Витаминный» | 200 | 58,9 | 5,68 |
| Хлеб витаминизированный | 20 | 38,9 | 2,00 |
| Хлеб ржаной | 20 | 41,3 | 1,52 |
| итого завтрак | 551 | 396,4 | 104,43 |
| 5 — 11 класс | | | |
| Овощи свежие | 100 | 11,3 | 24,48 |
| Колбаски из говядины запеченные с сыром | 100 | 213 | 70,01 |
| Каша гречневая рассыпчатая с морковью и чесноком | 180 | 252,7 | 14,04 |
| Чай «Витаминный» | 200 | 82,9 | 6,01 |
| Хлеб витаминизированный | 20 | 38,9 | 2,00 |
| Хлеб ржаной | 20 | 41,3 | 1,52 |
| итого завтрак | 620 | 640,1 | 118,06 |

Ответственный за питание

Кошелева

Кошелева Н.Г.