

УТВЕРЖДАЮ



Менжинская СОШ

И.О. Заведущая филиалом Харитонова Р.Ю.

# МЕНЮ

На 12 Ноября 2025 год

8 день

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход в граммах	калорийность блюда	стоимость
<b>1- 4 класс</b>			
Рыба запеченная с маслом	105	174	67,05
Пюре картофельное	150	147	18,50
Кондитерское изделие	45	96,1	21,00
Сок фруктовый	200	90	19,00
Хлеб витаминизированный	20	38,9	2,00
Хлеб ржаной	20	41,3	1,52
<b>итого завтрак</b>	<b>540</b>	<b>587,3</b>	<b>129,07</b>
<b>5 — 11 класс</b>			
Рыба запеченная с маслом	125	211	70,52
Пюре картофельное	180	176	23,35
Кондитерское изделие	45	96,1	21,00
Сок фруктовый	200	90	19,00
Хлеб витаминизированный	20	38,9	2,00
Хлеб ржаной	20	41,3	1,52
<b>итого завтрак</b>	<b>590</b>	<b>653,3</b>	<b>137,39</b>

Ответственный за питание

Кошелева

Кошелева Н.Г.