

УТВЕРЖДАЮ

Менжинская СОШ

И.О.Заведущая филиалом

Харитонов Р.Ю.

МЕНЮ

На 12 Декабря 2025 год

10 день

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход в граммах	калорийность блюда	стоимость
1 — 4 класс			
Овощи свежие	61	7,9	14,64
Колбаски из говядины запеченные с сыром	100	213	70,01
Каша гречневая рассыпчатая с морковью и чесноком	150	36,4	10,58
Чай «Витаминный»	200	58,9	5,68
Хлеб витаминизированный	20	38,9	2,00
Хлеб ржаной	20	41,3	1,52
итого завтрак	551	396,4	104,43
5 — 11 класс			
Овощи свежие	100	11,3	24,48
Колбаски из говядины запеченные с сыром	100	213	70,01
Каша гречневая рассыпчатая с морковью и чесноком	180	252,7	14,04
Чай «Витаминный»	200	82,9	6,01
Хлеб витаминизированный	20	38,9	2,00
Хлеб ржаной	20	41,3	1,52
итого завтрак	620	640,1	118,06

Ответственный за питание

Кош

Кошелева Н.Г.