

УТВЕРЖДАЮ

И.О.Заведущая школьным питанием  
Менжинская СОШ  
Харитоновна Р.Ю.

# МЕНЮ

На 13 Марта 2026 год



5 день

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход в граммах	калорийность блюда	стоимость
<b>1 — 4 класс</b>			
Овощи свежие(огурцы )	60	6,9	20,57
Бедро куриное запеченное	90	178	36,50
Картофель толченый по деревенски	150	184	16,59
Сок фруктовый	200	138	15,60
Хлеб витаминизированный	20	39	2,04
Хлеб ржаной	20	41	1,60
<b>итого завтрак</b>	<b>540</b>	<b>586,9</b>	<b>92,90</b>
<b>5 — 11 класс</b>			
Овощи свежие(огурцы )	100	11	24,00
Бедро куриное запеченное	100	201	40,40
Картофель толченый по деревенски	180	221	20,15
Сок фруктовый	200	138	15,60
Хлеб витаминизированный	20	39	2,04
Хлеб ржаной	20	41	1,60
<b>итого завтрак</b>	<b>620</b>	<b>651</b>	<b>103,79</b>

Ответственный за питание

*Кошелева*

Кошелева Н.Г.