

УТВЕРЖДАЮ

Менжинская СОШ

И.О.Заведущая филиалом

Харитонов Р.Ю.

# МЕНЮ

На 13 Ноября 2025 год

9 день

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход в граммах	калорийность	стоимость
<b>1 — 4 класс</b>			
Салат из капусты белокочанной	80	73,3	8,98
Бефстроганов из говядины	100	170,5	53,10
Рис припущенный с овощами «Мозайка»	150	176,8	19,28
Компот из свежих плодов	200	83,2	5,61
Хлеб витаминизированный	20	38,9	2,00
Хлеб ржаной	20	41,3	1,52
<b>итого завтрак</b>	<b>530</b>	<b>503,8</b>	<b>90,49</b>
<b>5 — 11 класс</b>			
Салат из капусты белокочанной	100	91,5	11,04
Бефстроганов из говядины	100	170,5	53,10
Рис припущенный с овощами «Мозайка»	180	221,1	23,91
Компот из свежих плодов	200	83,2	5,61
Хлеб витаминизированный	20	38,9	2,00
Хлеб ржаной	20	41,3	1,52
<b>итого завтрак</b>	<b>580</b>	<b>566,3</b>	<b>97,18</b>

Ответственный за питание

*Кошелева*

Кошелева Н.Г.