

УТВЕРЖДАЮ

Менжинская СОШ

И.О.Заведущая филиалом *Харитонова Р.Ю.*

# МЕНЮ

На 14 Ноября 2025 год



10 день

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход в граммах	калорийность блюда	стоимость
<b>1 — 4 класс</b>			
Овощи свежие	61	7,9	14,64
Колбаски из говядины запеченные с сыром	100	213	70,01
Каша гречневая рассыпчатая с морковью и чесноком	150	36,4	10,58
Чай «Витаминный»	200	58,9	5,68
Хлеб витаминизированный	20	38,9	2,00
Хлеб ржаной	20	41,3	1,52
<b>итого завтрак</b>	<b>551</b>	<b>396,4</b>	<b>104,43</b>
<b>5 — 11 класс</b>			
Овощи свежие	100	11,3	24,48
Колбаски из говядины запеченные с сыром	100	213	70,01
Каша гречневая рассыпчатая с морковью и чесноком	180	252,7	14,04
Чай «Витаминный»	200	82,9	6,01
Хлеб витаминизированный	20	38,9	2,00
Хлеб ржаной	20	41,3	1,52
<b>итого завтрак</b>	<b>620</b>	<b>640,1</b>	<b>118,06</b>

Ответственный за питание

*Кошелева*

Кошелева Н.Г.