

УТВЕРЖДАЮ

И.О.Заведущая филиалом

Менжинская СОШ  
Харитонова Р.Ю.

# МЕНЮ

На 15 апреля 2026 год



3 день

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход в граммах	калорийность блюда	стоимость
<b>1 — 4 класс</b>			
Салат из свеклы с сыром	100	94,9	15,25
Плов из мяса	200	319	55,92
Напиток из плодов шиповника	200	127	7,85
Хлеб витаминизированный	20	39	2,04
Хлеб ржаной	20	41	1,60
<b>итого завтрак</b>	<b>540</b>	<b>620,9</b>	<b>82,66</b>
<b>5 — 11 класс</b>			
Салат из свеклы с сыром	100	21	15,25
Плов из мяса	250	399	61,78
Напиток из плодов шиповника	200	127	7,85
Хлеб витаминизированный	20	39	2,04
Хлеб ржаной	20	41	1,60
<b>итого завтрак</b>	<b>590</b>	<b>627</b>	<b>88,52</b>

Ответственный за питание

*Кошелева Н.Г.*  
Кошелева Н.Г.