

УТВЕРЖДАЮ

И.О.Заведущая питания Харитонова Р.Ю.

# МЕНЮ

На 16 Февраля 2026 год



бдень

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход в граммах	калорийность блюда	стоимость
<b>1 — 4 класс</b>			
Бутерброд с джемом	45	93	7,00
Омлет натуральный	150	201	30,89
Чай с сахаром	200	61	1,58
Йогурт в индивидуальной упаковке	125	68	35,25
Хлеб витаминизированный	20	39	2,04
Хлеб ржаной	20	41	1,60
<b>итого завтрак</b>	<b>560</b>	<b>503</b>	<b>78,36</b>
<b>5 — 11 класс</b>			
Бутерброд с джемом	45	93	7,00
Омлет натуральный	200	264	37,25
Чай с сахаром	200	61	1,86
Йогурт в индивидуальной упаковке	125	68	35,25
Хлеб витаминизированный	20	39	2,04
Хлеб ржаной	20	41	1,60
<b>итого завтрак</b>	<b>610</b>	<b>566</b>	<b>85,00</b>

Ответственный за питание

Кошелева Н.Г.