

УТВЕРЖДАЮ

И.О.Заведущая филиалом Менжинская СОШ
Харитонова Р.Ю.



МЕНЮ

На 16 Октября 2025 год

14 день

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход в граммах	калорийность блюда	стоимость
1 — 4 класс			
Овощи свежие(огурцы)	60	7,9	12,00
Наггетсы рыбные запеченные	100/5	211	53,62
Пюре картофельное	150	147	17,03
Сок фруктовый	200	90	19,00
Хлеб ржаной	20	41	1,52
Хлеб витаминизированный	20	38,9	2,00
итого завтрак	450	496,9	103,17
5 — 11 класс			
Овощи свежие(огурцы)	100	10,6	20,00
Наггетсы рыбные запеченные	100/5	211	53,62
Пюре картофельное	180	176	19,37
Сок фруктовый	200	90	19,00
Хлеб ржаной	20	41	1,52
Хлеб витаминизированный	20	38,9	2,00
итого завтрак	520	528,6	113,51

Ответственный за питание

Кошелева

Кошелева Н.Г.