

# УТВЕРЖДАЮ

И.О.Заведущая филиалом Харитонов Менжинская СОШ  
Харитонова Р.Ю.

## МЕНЮ

На 18 Декабря 2025 год

14 день

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход в граммах	калорийность блюда	стоимость
<b>1 — 4 класс</b>			
Овощи свежие(огурцы)	60	7,9	12,00
Наггетсы рыбные запеченные	100/5	211	53,62
Пюре картофельное	150	147	17,03
Сок фруктовый	200	90	19,00
Хлеб ржаной	20	41	1,52
Хлеб витаминизированный	20	38,9	2,00
<b>итого завтрак</b>	<b>450</b>	<b>496,9</b>	<b>103,17</b>
<b>5 — 11 класс</b>			
Овощи свежие(огурцы)	100	10,6	20,00
Наггетсы рыбные запеченные	100/5	211	53,62
Пюре картофельное	180	176	19,37
Сок фруктовый	200	90	19,00
Хлеб ржаной	20	41	1,52
Хлеб витаминизированный	20	38,9	2,00
<b>итого завтрак</b>	<b>520</b>	<b>528,6</b>	<b>113,51</b>

Ответственный за питание

Харитонов

Кошелева Н.Г.