

УТВЕРЖДАЮ

И.О.Заведущая филиалом Менжинская СОШ  
Харитонов Р.Ю.

# МЕНЮ

На 19 Января 2026 год

бдень

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход в граммах	калорийность блюда
<b>1 — 4 класс</b>		
Бутерброд с джемом	45	93
Омлет натуральный	150	201
Чай с сахаром	200	67,5
Йогурт в индивидуальной упаковке	125	38
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	38,9
Хлеб ржаной	20	41,3
<b>итого завтрак</b>	<b>560</b>	<b>479,7</b>
<b>5 — 11 класс</b>		
Бутерброд с джемом	45	93
Омлет натуральный	200	264
Чай с сахаром	200	60,8
Йогурт в индивидуальной упаковке	125	38
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	38,9
Хлеб ржаной	20	41,3
<b>итого завтрак</b>	<b>610</b>	<b>536</b>

Ответственный за питание

*Кошелева*

Кошелева Н.Г.